

EN FORÊT ATTENTION...



AUX TIQUES...



Crédit photo : R. Suhonen



Initiatives et Actions pour la Sauvegarde de l'Environnement et des Forêts
Centre associatif Françoise Bonn
14 rue Théodore Prévost
95290 L'ISLE ADAM

Le printemps arrive... Il va être agréable dès les premiers rayons du soleil d'aller se promener en famille dans nos forêts !

Il fait beau, il fait bon, les enfants sont habillés, vous avez mis votre chien à la laisse, c'est le départ... Mais attention ! En forêt, dans l'herbe, un ennemi invisible vous guette, attend patiemment que vous passiez près de lui, s'accroche à vos vêtements ou aux poils de votre animal de compagnie, cherche un endroit de peau découvert, et... vous mord !
Cet ennemi, c'est la TIQUE...



En quelques heures, elle perce la peau et y enfonce sa tête. Cela n'est pas du tout douloureux, car en mordant la tique injecte sous la peau de la salive qui contient une substance (une enzyme) qui vous insensibilise. Petit à petit, la tique creuse ainsi sous la peau une petite poche qui s'agrandit jusqu'à perforer de petits vaisseaux. Elle vient enfin de trouver le sang qu'il lui fallait pour se nourrir. Si elle n'est pas détectée, son repas peut durer jusqu'à 10 jours. Lorsqu'elle sera repue, elle se laissera tomber d'elle-même.

Une tique, qu'est ce qu'une tique ?

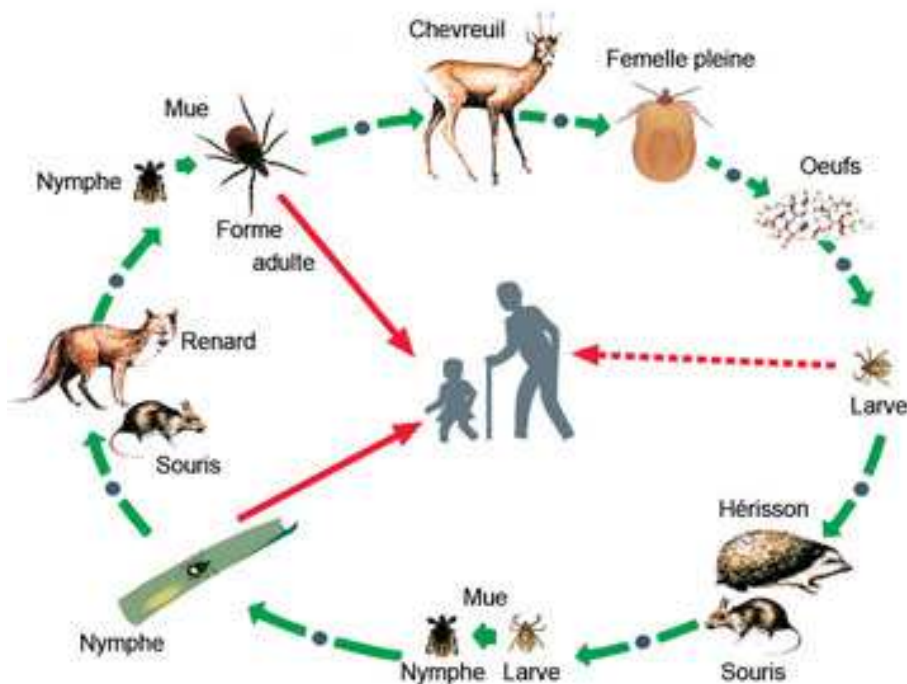
La tique est le plus important représentant de l'ordre des acariens. C'est un parasite, c'est-à-dire qu'elle a besoin d'un autre organisme pour survivre.

Il en existe de différentes tailles, couleurs et formes selon les espèces et leurs stades de développement.



Une tique femelle gorgée de sang peut pondre plusieurs milliers d'œufs. Contrairement à la nymphe qui possède 8 pattes, la larve n'en a que 6. La larve va chercher à piquer une proie et après son repas de sang, va évoluer en nymphe quelques semaines plus tard. Le même processus se renouvelle pour que la nymphe se transforme en tique adulte au bout de quelques semaines.

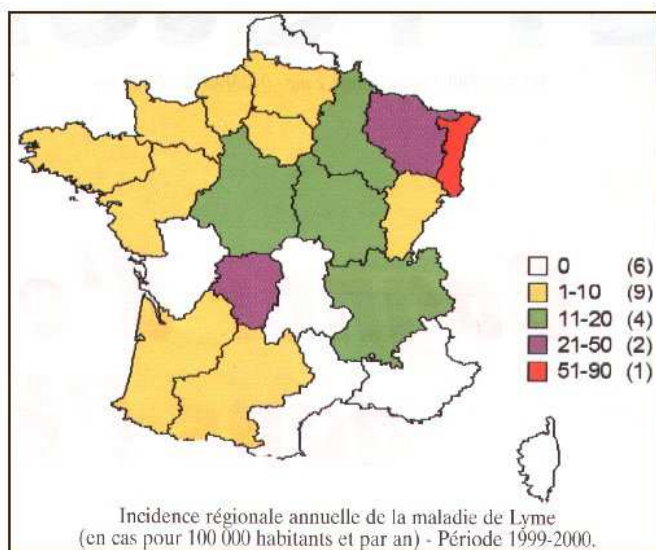
Elles ont toutes le même schéma d'évolution : de l'œuf sortira une larve qui deviendra ensuite une nymphe et enfin un animal adulte capable de se reproduire. Qu'elle soit larve, nymphe ou adulte, la tique se nourrit de la même façon : elle s'accroche à la peau d'un humain ou d'un animal dont elle suce le sang pour se nourrir.



Où peut-on de les croiser ?

Les tiques se rencontrent un peu partout dans la nature : les forêts, les hautes herbes, le jardin même. Elle vit sur les feuillages des végétaux jusqu'à une hauteur de 1m à 1,50m du sol au maximum. Comme nous, elles adorent les milieux humides et les températures entre 7 et 25°C. On les trouve donc dès la fin de l'hiver, du mois de mars au mois d'octobre. Le reste de l'année, les tiques se réfugient dans le sol.

Sont-elles dangereuses ?



La morsure de tique en elle-même n'est pas dangereuse.

Cependant, cet animal peut-être le vecteur de nombreuses maladies, exceptionnellement mortelles, dont la plus connue est la borréliose responsable de la maladie de Lyme ou encore la MET (méningo-encéphalite à tiques).

Dans les trois quarts des cas, les maladies liées à la morsure de tiques touchent des adultes de plus de 50 ans ou des enfants de moins de 10 ans.

Hormis pour la borréliose de Lyme, nous ne disposons en France d'aucun inventaire des pathologies transmises par les tiques, qu'il s'agisse de pathologies humaine ou vétérinaire.

Comment peut-on s'en protéger ?

Pour la morsure des tiques, quelques petits conseils :

- En balades, préférez rester sur les chemins que marcher dans les herbes ou les sous bois,
- Portez des vêtements couvrants de couleur claire et préférez les chaussures montantes et fermées,
- Il existe en pharmacie des répulsifs à vaporiser sur les vêtements. Certains restent actifs, même après plusieurs lavages,
- Changez de tenue en rentrant chez vous et n'hésitez pas à inspecter votre peau à votre retour de promenade et la tête et les cheveux de vos enfants de moins de 10 ans,
- Au retour de promenade, inspectez le pelage de votre animal de compagnie et pensez à l'équiper d'un collier anti-tique,
- Si vous possédez un jardin, tondez votre pelouse régulièrement et éliminez les feuilles mortes.



Pratique et vendu en pharmacie : le «tire-tique».

Il ne s'utilise pas comme un pied de biche ! On le glisse sous la tique et on le tourne sans tirer jusqu'à ce que l'acarien se détache.

Rappelez-vous qu'une tique est capable de survivre à un lavage de vos vêtements à 40° C, mais pas à 60° C. Si vous en trouvez une, après l'avoir arrachée, tuez là avec de l'alcool ou de l'eau de javel. Ne la jetez pas dans vos WC ou votre lavabo : elle est capable de survivre submergée pendant 3 semaines !

Que faire en cas de morsure ?

Si vous constatez qu'une tique vous a mordu, il faut l'enlever le plus rapidement possible, car le risque de contamination augmente avec le temps de contact avec le parasite. Enlevez la en la saisissant au plus près de la peau avec une simple pince à épiler en tirant simplement dessus sans effectuer de rotation et si possible sans exercer de pression sur son abdomen, si elle installée depuis quelque temps. Une fois extraite, vérifiez que la « tête » n'est pas restée sous la peau et désinfectez bien la morsure.



Après l'avoir enlevée, si vous voyez au point de morsure l'apparition d'une éventuelle auréole rouge dans les 3 semaines qui suivent, n'hésitez pas à solliciter votre médecin.

Crédit photos :

A.Arugay /francelyme.fr / maladies-a-tiques.com / R. Suhonen / tiques.fr / Université de Neuchâtel.